

INTÉZMÉNY Montessori Bölcsőde		KORCSPORT Gyermek 04-06		DIÉTA Normál	
Hétfő 2026-10-26	Kedd 2026-10-27	Szerda 2026-10-28	Csütörtök 2026-10-29	Péntek 2026-10-30	
TÍZÓRAI - Tejeskávé [1, 7, (5)] - Ízes levél [1, 3, 7, (5, 6, 8)]	TÍZÓRAI - Citromos tea - Vaníliás túrókrém [7] - Félbarna kenyér [1, (6, 7)]	TÍZÓRAI - Kakaó [7, (1, 6)] - Kukoricapehely [1, (5, 6, 7, 8)]	TÍZÓRAI - Áfonyás tea - Paradicsomos babkrém - Félbarna kenyér [1, (6, 7)]	TÍZÓRAI - Tej [7] - Rózsakalács [1, 3, 7, (5, 6, 8)]	
EBÉD - Szilvaleves [1, 7] - Bácskai rizseshús - Cékla [15, (12)]	EBÉD - Daragaluska leves [1, 3, 9, (6, 7, 10)] - Káposztafőzelék paradicsomos [1] - Natúr sertésszelet [1] - Tk. kenyér ebéd [1, 6, (3, 7)]	EBÉD - Rántott leves [1, 9, (3, 6, 7, 10)] - Levesgyöngy [1, 3, 7, (6, 9, 10, 11)] - Rántott halrudacska [1, 3, 4, (6, 7, 9, 10)] - Burgonya petrezselymes - Coleslaw saláta [3, 7, 10]	EBÉD - Sertésgulyás [9, (1, 3, 6, 7, 10)] - Tejbedara [1, 7] - Kakaó szórát [(1, 6, 7)] - Alma	EBÉD - Karalábéleves magyaros [9] - Lecsós csirkemáj - Tarhonya köret [1] - Cékla [15, (12)]	
UZSONNA - Kockasajt [7] - Kifli [1, 6, (3, 7, 8)] - Alma	UZSONNA - Sonka [(1)] - Liga margarin - Jégretek - Tk. stangli [1, 6, (3, 7)]	UZSONNA - Lenmagvas tojáskrém [3, 10, (1, 12)] - Kígyóuborka - Tk. zsemle [1, (5, 6, 8, 11)]	UZSONNA - Pulyka felvágott [1, 6, 7] - Liga margarin - Sárgarépa - Korn spitz [1, 6, (7, 11)]	UZSONNA - Csicseriborsó krém - Kígyóuborka - Tk. zsemle [1, (5, 6, 8, 11)]	
Tápanyag-összesítő E: 1171.61 kcal Feh.: 35.31 g Zsír: 36.83 g Tel. zsír: 5.36 g Szénh.: 170.98 g Cukor: 25.96 g Só: 2.84 g Ca: 392.74 mg Allergének összesen: [1, 3, 6, 7, 15, (5, 8, 12)]	Tápanyag-összesítő E: 1066.41 kcal Feh.: 39.76 g Zsír: 34.68 g Tel. zsír: 5.65 g Szénh.: 146.07 g Cukor: 26.09 g Só: 3.13 g Ca: 160.95 mg Allergének összesen: [1, 3, 6, 7, 9, (10)]	Tápanyag-összesítő E: 1099.77 kcal Feh.: 40.05 g Zsír: 41.05 g Tel. zsír: 5.42 g Szénh.: 144.21 g Cukor: 17.14 g Só: 2.81 g Ca: 309.77 mg Allergének összesen: [1, 3, 4, 7, 9, 10, (5, 6, 8, 11, 12)]	Tápanyag-összesítő E: 986.91 kcal Feh.: 38.16 g Zsír: 23.59 g Tel. zsír: 3.48 g Szénh.: 153.56 g Cukor: 16.27 g Só: 2.44 g Ca: 265.20 mg Allergének összesen: [1, 6, 7, 9, (3, 10, 11)]	Tápanyag-összesítő E: 894.70 kcal Feh.: 47.76 g Zsír: 34.91 g Tel. zsír: 9.01 g Szénh.: 106.18 g Cukor: 23.52 g Só: 3.54 g Ca: 373.20 mg Allergének összesen: [1, 3, 7, 9, 15, (5, 6, 8, 11, 12)]	